

6年生をおくるかいのけいかく

年 くみ 名まえ

①やりたいこと

②りゆう

--	--

③きまったこと

--

④ふりかえり（できたら色をぬろう）

	はっぴよう	ききかた
えらい！	じぶんのいけんを はっぴようする 	目を見て きく 
すごい！	さんせいのいけんを はっぴようする 	へそをむけて きく 
名人！	さんせいいけんの りゆうをつたえる 	うなずいて きく 

お手がみを書こう

年 くみ 名まえ

6年生へ



お手本をつかって、じぶんだけのお手がみを書こう。

①名まえ

②ぎょうじ

③ようす

④メッセージ

⑤じぶんの名まえ

さんへ

では

ともだちへ



お手本をつかって、じぶんだけのお手がみを書こう。

①名まえ

②ばめん

③かんしゃのことば

④メッセージ

⑤じぶんの名まえ

さんへ

のとき

よいところみつけ-2月

年 くみ 名まえ

①花びらに
ともだちのよいところ

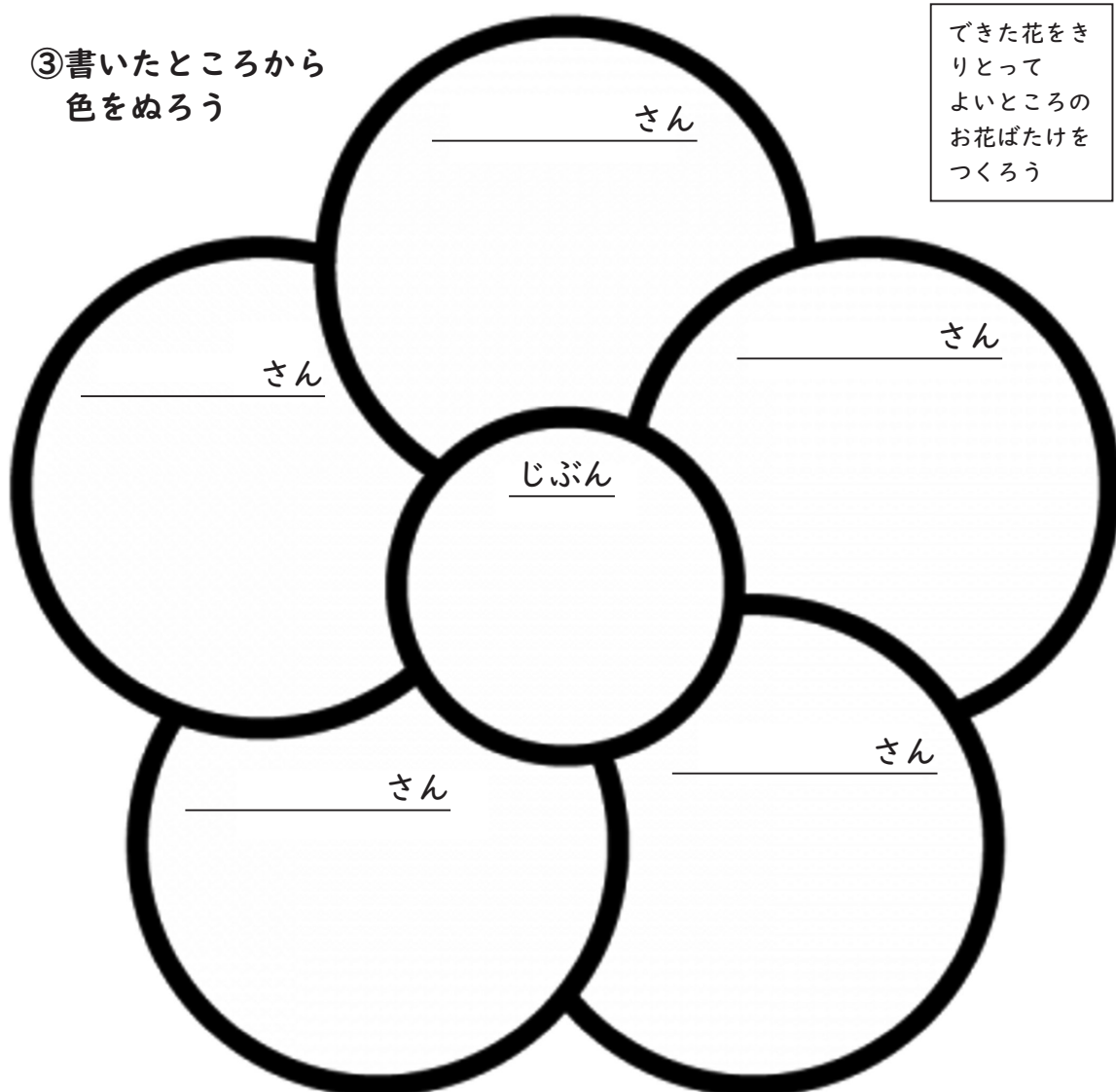
②まん中に
じぶんのよいところ

③書いたところから
色をぬろう

お手本



できた花をき
りにとって
よいところの
お花ばたけを
つくろう



うんどうをしよう

年 くみ 名まえ

☆できたらいろをぬろう。
さいごは、じぶんでつくってみよう。

10日 つづけたら つぎにいこう	どうぶつ 	ジャンプ 	ビニール 	つくって みよう
えらい！	犬あるき 10 セット 	しゃがんで ジャンプ 10 かい 	はく手して キャッチ 10 かい 	
すごい！	うさぎあるき 10 セット 	すわって ジャンプ 10 かい 	3かいまわって キャッチ 10 かい 	
名人！	かえるあるき 10 セット 	うつぶせ ジャンプ 10 かい 	ぜんてんして キャッチ 10 かい 	

なわとびチャンピオン

年 くみ 名まえ

みんなで チャレンジ 10日できたら いろをぬろう	なわとび ダッシュ チャレンジ	なわとび バランス チャレンジ	なわとび しぼり チャレンジ
えらい！	まえとび スキップ 	円の中で まえとび 1ふん 	かかとをうかせて まえとび 1ふん 
すごい！	まえとび ダッシュ 	円の中で かた足とび 1ふん 	わきにボールをはさんで まえとび 1ふん 
名人！	うしろとび ダッシュ 	円の中で 目をとじて 1ふん 	くびにタオルをかけて まえとび 1ふん 

みんなで チャレンジ 10日できたら いろをぬろう	2人で チャレンジ	だれとでも チャレンジ	長なわ チャレンジ
えらい！	せ中あわせで りょう足とび 30びょう 	なわとびしながら 3人にじこしょうかい 	じぶんのタイミングで れんぞくとび 5しゅう 
すごい！	せ中あわせで かた足とび 30びょう 	なわとびしながら おにごっこで あそぶ 	あいだを1かい空けて れんぞくとび 5しゅう 
名人！	校かをうたって さいごまで とびつづける 	なわとびしながら 足ジャンケン 5かいかつ 	あいだを空けずに れんぞくとび 5しゅう 